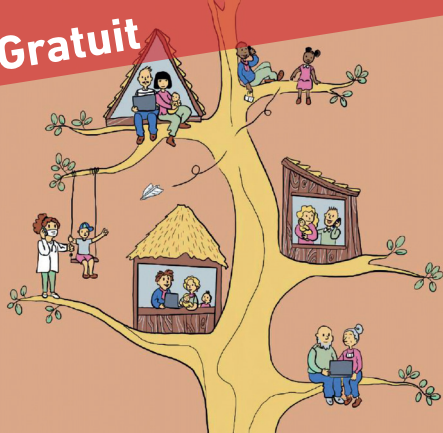


Gratuit



# ESPACE DE PAROLE

**POUR PARENTS** (de la grossesse aux 3 ans de l'enfant)

Par vidéo rencontre

Se préparer à (re)devenir parent, vivre l'accouchement, accueillir son bébé et l'aider à grandir sont des étapes émotionnellement bouleversantes. Cette période de la vie suscite souvent le **désir d'échanger et de partager cette expérience**.

À cela, s'ajoute le contexte de pandémie actuel qui peut engendrer un sentiment d'isolement qui ne doit pas être banalisé.

Pour vous accompagner, l'ONE (Office de la Naissance et de l'Enfance) offre des **espaces de paroles gratuits** par vidéo rencontre pour les futurs parents et parents d'enfants **de 0 à 3 ans** autour de différentes thématiques :

- **Attendre un bébé...** Un sacré chamboulement !
- **Parent solo...**
- **Parlons des limites et « caprices »**
- **Sommeil et Pleurs du bébé :** Comment aider bébé à s'endormir ? Comment supporter les pleurs ?...
- **Confier son bébé** à d'autres (crèche, école, grands-parents,...) : Une étape de vie incontournable...

Ceux-ci sont animés par une psychologue et un-e Partenaire Enfants-Parents soumis-es au secret professionnel.

Au fil des mois, ce calendrier sera mis à jour avec des thèmes et de nouvelles dates.

La rencontre se déroule via l'application Teams

## INSCRIPTIONS



[www.one.be](http://www.one.be)



Devenir parents  
Inscription  
à l'espace de parole

OU



[www.eventbrite.fr](http://www.eventbrite.fr)



Devenir parents  
Sélectionner une date

